

Bli med i ei foreldregruppe

Som foreldre har me mange gleder og utfordringer.

I ein travel kvardag blir det lite tid til å tenke over korleis me er som foreldre og over kor viktige me er for barna/ungdomane våre.

I Program for foreldrerettleiing legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer når det gjeld forholdet mellom barn/ungdom og foreldre.



I ei slik gruppe er det 8-10 foreldre.

Møtene varer ca 1,5 timar

Gruppene møtes 6-8 gonger

Dette er for deg som

- Er nysgjerrig på korleis du kan få eit endå betre forhold til barnet ditt / ungdomen din
- Er interessert i korleis du kan støtte og hjelpe barnet ditt/ungdomen din til ei best mogleg utvikling
- Vil vite korleis andre foreldre løser vanlige utfordringer
- Har lyst til å dele tankane og ideane dine med andre





**KONTAKT-INFO FOR
ICDP-GRUPPER I
STORD KOMMUNE:**

E-MAIL: rita.huse@gmail.com

TLF: 90968843



Program for foreldrerettleing

**Korleis kan du få eit
endå betre forhold til
barnet ditt /
ungdomen din?**

